

Por quê Vida Prática é o fundamento da sala de aula?

Os exercícios de Vida Prática são essas atividades simples que o adulto faz todos os dias para restaurar e manter a ordem e as condições adequadas em seu ambiente.

Vida Prática é importante para a criança pequena, que em geral imita os adultos em suas vidas. Elas estão modelando e praticando habilidades para atingirem uma meta significativa.

Essas atividades são frequentemente referidas como a “fundamentação do currículo Montessori”, porque são a base para todo trabalho posterior que virá. Exercícios de Vida Prática têm objetivos simples e têm uma proposta concreta. Muitas das habilidades que a criança adquire através dos exercícios de Vida Prática são aplicados em outros trabalhos na classe Montessori.

Os exercícios de Vida Prática...

... empregam o corpo a serviço da mente para atingir uma meta.

... desenvolvem o desejo, portanto a criança pode iniciar uma atividade, manter o esforço, resistir à distração e persistir completando um objetivo.

... ajudam a criança a desenvolver independência funcional e autonomia.

...desenvolvem a concentração, unindo mente e corpo, para serem mais atentos e mais engajados com a vida e a aprendizagem.

...desenvolvem a auto-confiança e a auto-estima.

... desenvolvem uma profunda apreciação do trabalho.

... permitem à criança cumprir uma série de etapas numa sequência, desenvolvendo a “mente matemática”.

...desenvolvem o senso de responsabilidade e o sentimento de importância pessoal e relacionamento na vida social, fomentando a consciência de seus atos no ambiente.

...desenvolvem a coordenação e o refinamento do movimento, num nível de precisão através da repetição, permitindo que a criança ganhe habilidade para completar uma tarefa.

...Ajudam a criança a satisfazer:

- **necessidades físicas** para mover-se e exercitar-se
- **necessidades psíquicas** para aperfeiçoar seus próprios movimentos e ganhar competência
- **necessidades morais** de tornar-se útil e cooperativa com os outros

... centram a criança e **trazem a paz**, ajudando a criança à caminho da **normalização**.